



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
**ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**
Rice with tomato
Garlic pork with carrots
Fruit and bread
KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g
cena: guisantes rehogados con huevo

3
**CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN**
Leek cream
Chicken curry with potatoes
Fruit and bread
KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g
cena: dorada a la plancha con ensalada de pimiento

4
**ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN**
Pasta with vegetables
French omelette with ham
Fruit and bread
KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g
cena: ragu de pavo al curry con zanahoria

5
**JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Fries hake with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g
cena: wok de ternera con brocoli

8
**LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN**
Stewed lentils
Spanish omelette with fried zucchini
Fruit and bread
KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g
cena: lenguado al horno con ensalada

9
**CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
Peas cream
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

10
**ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**
Rice with vegetables
Garlic chicken with carrots
Fruit and bread
KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g
cena: pisto con huevo

11
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO**
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g
cena: bacalao al horno con patata

12
**CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN**
Bolognese pasta
Hake in sauce with vegetables
Dairy dessert and bread
KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g
cena: pollo empanado con ensalada

15
**CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**
Vegetables cream
Baked ham with potatoes
Fruit and bread
KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g
cena: pollo asado con verduras

16
**ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**
Milanesa rice
Fish in sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g
cena: calabacin relleno de carne

17
**ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN**
Brown beans with vegetables
Spanish omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g
cena: merluza en salsa verde con guisantes

18
**JUDIAS VERDES REHOGADA
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**
Green beans with garlic
Spicy chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 521 PROT 37,9 g HC 68,9 g LIP 18 g
cena: cinta de lomo con ensalada

19
**FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed chickpeas
Fried fish
Dairy dessert and bread
KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g
cena: filete de pavo marinado con calabacin

22
**CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
Carrot cream
Fried hake with salad
Fruit and bread
KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g
cena: pollo salteado con brócoli

23
**MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN**
Carbonara grain macaroni
Pork with peas
Fruit and bread
KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g
cena: lubina a la plancha con ensalada

24
**LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN**
Lentils with vegetables
French omelette with cheese
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g
cena: filete de pavo al ajillo con pimientos

25
**ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**
Milanesa rice
Salmon in orange sauce with carrots
Fruit and bread
KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g
cena: crema de verduras y pollo empanado

26
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,4 g LIP 31,3 g
cena: revuelto de champiñón

29
**FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN**
Vegetables and chicken fideua
Hake in sauce with zucchini
Fruit and bread
KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g
cena: brocoli rehogado con pollo

30
**CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**
Cauliflower cream
Burger in sauce with mushrooms
Fruit and bread
KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g
cena: boquerones plancha con ensalada





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 373 PROT 21 g HC 47 g LIP 10 g

3
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 36 g HC 50 g LIP 16 g

4
PASTA CON SALSA DE
ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 380 PROT 12 g HC 44 g LIP 16 g

5
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAI

KCAL 499 PROT 35 g HC 56 g LIP 15 g

8
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 491 PROT 23 g HC 66 g LIP 15g

9
CREMA DE CALABACIN
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON VERDURA ASADA
FRUTA Y PAN

KCAL 493 PROT 27 g HC 57g LIP 15 g

10
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 400 PROT 28 g HC 42 g LIP 12 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 578 PROT 27 g HC 81 g LIP 15g

12
PASTA CON SALSA DE
ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAI

KCAL 354 PROT 26 g HC 34 g LIP 12 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 385PROT 21 g HC 45 g LIP 12 g

16
ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 330PROT 17 g HC 43 g LIP 938 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538PROT 24 g HC 54 g LIP 21g

18
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 443 PROT 36 g HC 44 g LIP 12 g

FERIA DE ABRIL
19
GARBANZOS CON VERDURAS
ATUN A LA PROVENZAL
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAI

KCAL 575 PROT 47 g HC 56 g LIP 21 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 392 PROT 20 g HC 48 g LIP 11 g

23
PASTA INTEGRAL
SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 426 PROT 28g HC 37 g LIP 17 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 528 PROT 23 g HC 67 g LIP 19g

25
ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 363 PROT 22 g HC 48 g LIP 8 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO DESNATADO Y PAI

KCAL 546 PROT 29 g HC 71 g LIP 14 g

29
ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 341 PROT 17 g HC 35 g LIP 14 g

30
CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 406 PROT 19 g HC 47 g LIP 7.8 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
JUDIAS VERDES REHOGADA
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9 CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12 CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 JUDIAS VERDES REHOGADA
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

FERIA DE ABRIL
19 POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ MILANESA
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30 CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 292 g HC 81,7 g LIP 11 g

3 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32g

9 CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11c/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 647PROT 38 g HC 81 g LIP 23 g

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 574 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26c/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 292 g HC 81,7 g LIP 11 g

3 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32g

9 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 647PROT 38 g HC 81 g LIP 23 g

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 37 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 GARBANZOS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 574 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
garbanzos , flocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 580 PROT 23 g HC 59 g LIP 27 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
**ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 521 PROT 292 g HC 81,7 g LIP 11 g

3
**CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
**ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
**JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
**LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN**

KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32g

9
**CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
**ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN**

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
**PASTA CON SALSAS ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 647PROT 38 g HC 81 g LIP 23 g

15
**CREMA DE LA HUERTA
HUEVO COCIDOS
CON PISTO
FRUTA Y PAN**

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16
**ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
**ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
**JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 572 PROT 37 g HC 53 g LIP 22 g

19
**FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34 g

22
**CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
**PASTA INTEGRAL
SALSAS PROVENZAL
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24
**LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
**ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 574 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
**FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
**CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 580 PROT 23 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 292 g HC 81,7 g LIP 11 g

3
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32g

9
CREMA DE GUISANTES
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
PASTA CON SALSAS ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 647 PROT 38 g HC 81 g LIP 23 g

15
CREMA DE LA HUERTA
HUEVO COCIDOS
CON PISTO
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
RAGU DE POLLO MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 37 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19
GARBANZOS CON VERDURAS
POLLO HORNO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
PASTA INTEGRAL
SALSA PROVENZAL
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 574 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30
CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 580 PROT 23 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2 **ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 521 PROT 292 g HC 81,7 g LIP 11 g

3 **CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 **ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN**

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN**

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 **LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32g

9 **CREMA DE GUISANTE
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 **ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 **SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN**

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12 **CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN**

KCAL 647PROT 38 g HC 81 g LIP 23 g

15 **CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 **ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 **ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18 **JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 572 PROT 37 g HC 53 g LIP 22 g

FERIA DE ABRIL
19 **POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN**

KCAL 818 PROT 40 g HC 82 g LIP 34 g

22 **CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 **PASTA INTEGRAL
SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN**

KCAL 732 PROT 25 g HC 78 g LIP 34 g

24 **LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 **ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN**

KCAL 574 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 **SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN**

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 **FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**

KCAL 550 PROT 32 g HC 73 g LIP 13 g

30 **CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN**

KCAL 580 PROT 23 g HC 59 g LIP 27 g





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
VACACIONES

2
ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3
CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4
ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4g

5
BROCOLI REHOGADO
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8
VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9g

9
CREMA DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10
ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4g

12
CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15
CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16
ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17
BROCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4g

18
JUDIAS VERDES REHOGADA
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19
FERIA DE ABRIL
ARROZ CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22
CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23
MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24
VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25
ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29
FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30
CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

