



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 **VACACIONES SEMANA SANTA**

6 **ARROZ DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with vegetables
Burger with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723
cena: chuleta de sajonia con patata asada

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Pepitoria chicken with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654
cena: berenjena rellena de atun

1 **JUEVES SANTO**

2 **VIERNES SANTO**

8 **MACARRONES CON TOMATE**
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Macaroni with tomato
Hake in sauce with baby carrot
Fruit & Bread
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726
cena: pechuga de pavo asada con verdura

9 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN
Organic lentils with vegetables
Beef in sauce with steamed potato
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798
cena: atun en salsa con ensalada

11 **JUDIAS VERDES CON BACON**
CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with bacon
Tenderloin with french fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732
cena: merluza romana con ensalada

13 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed white beans
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773
cena: pollo asado con patata y verdura

14 **FUSILLI CON TOMATE**
FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Tomato pasta
Fish with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786
cena: crema de calabacin y croquetas

15 **SOPA DE COCIDO**
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: salteado de ternera con verdura

16 **CREMA DE CALABACIN**
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
Zucchini soup
Butternut with tomato sauce and pepper
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731
cena: pizza casera

19 **ARROZ TRES DELICIAS**
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
Three delight rice
Fried hake with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783
cena: calabacin salteado y filete de pollo

20 **CREMA DE ESPINACAS**
ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Spinach cream
Tomato meatballs with fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782
cena: revuelto de champiñones

21 **LENTEJAS ESTOFADAS**
ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed lentils
Cod in pepper sauce
Fruit & Bread
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769
cena: filete de pavo con pimientos

22 **FIDEUA DE VERDURAS**
POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables fideua
Chicken curry with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760
cena: cinta de lomo con ensalada

23 **DIA DEL LIBRO**
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Letters soup
Galician lacon with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: merluza empanada con ensalada

25 **DIA AMERICANO**
PASTA WITH CHEESE
SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pasta con queso
Filetes rusos con patatas
Fruit & Bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914
cena: judias verdes con huevo y atun

27 **POTAJE DE ALUBIAS PINTAS**
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans stew
Hake with lemon and zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735
cena: ragu de pavo en salsa con zanahoria

28 **PURE DE VERDURAS**
FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetable soup
Chicken in sauce with mushrooms
Fruit & Bread
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713
cena: sajonia con ensalada

29 **ARROZ CON TOMATE**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Villaroy eggs with salad
Three delight rice
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729
cena: palometa en salsa con pimienta

30 **SOPA DE COCIDO**
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: crema de verdura y croquetas de jamon

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 99,5PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9
LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
JUDIAS VERDES CON BACON
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23
DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
SALISBURY STEAK
WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27
POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

12 JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

8 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

15 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, tocino, faldá, zanahoria y chorizo)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16 CREMA DE CALABACIN
PALOMETA CON TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19 ARROZ CON CHAMPINON
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
SIN GLUTEN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20 CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23 **DIA DEL LIBRO**
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26 **DIA AMERICANO**
PASTA SIN GLUTEN
CON SALSA DE PIMIENTO
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27 POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28 CREMA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, tocino, faldá, zanahoria y chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.
PARA MAS INFORMACION SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE PAVO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, patata, zanahoria, ternera)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN **INTEGRAL**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

DIA DEL LIBRO
23
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA AMERICANO
26
PASTA CON SALSA
DE PIMIENTO
SALISBURY STEAK
WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27
POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, patata, zanahoria, ternera)
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO
8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

2
VIERNES SANTO
9
ARROZ CON CHAMPINON
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

11
JUDIAS VERDES CON BACON
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
CREMA DE CALABAZA
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23
DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
SALISBURY STEAK
WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27
PISTO DE VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE CERDO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES SEMANA SANTA

6
**ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
**CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
**MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9
**LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
**JUDIAS VERDES CON BACON
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
**FUSILLI CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
**SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
**CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
**ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20
**CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
**LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
**FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23
**DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
MAGRO EN SALSA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
**DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
HAMBURGUESA DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27
**POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
**PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
**ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
**SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 BROCOLI REHOGADO
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1 JUEVES SANTO

8 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

2 VIERNES SANTO

9 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12 JUDIAS VERDES CON BACON
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14 FUSILLI CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos, patata, zanahoria, ternera)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16 CREMA DE CALABACIN
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19 CARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20 CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22 FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23 DIA DEL LIBRO
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
MAGRO EN SALSA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26 DIA AMERICANO
CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27 POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28 PURE DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29 COLIFLOR AL AJOARRIERO
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(carbanzos, patata, zanahoria, ternera)
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714