



LUNES  
MONDAY



MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

**1 CODITOS CARBONARA**  
**MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Pasta with carbonara sauce  
Hake in lemon sauge with baby carrot  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856  
cena: pollo asado con patatas

**2 JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Green beans with aarlic  
Meatballs in sauce with potatoes  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739  
cena: lubina a la plancha con ensalada

**3 ARROZ CON TOMATE**  
**POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Rice with tomato  
Roasted chicken with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832  
cena: champiñon/cinta de lomo

**4 CREMA DE VERDURAS**  
**DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Vegetables soup  
Fried rosada with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694  
cena: filete de pavo a la plancha con guisantes

**7 DIA NO LECTIVO**

**8 DIA DE LA DE LA INMACULADA**

**9 PAELLA CON POLLO**  
**PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Chicken paella  
Fish with tomato and pepper  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872  
cena: crema de calabacin/tortilla francesa

**10 PURE DE VERDURAS**  
**HAMBURGUESA con PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Vegetables soup  
Burquer with french fries  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918  
cena: merluza a la gallega con ensalada

**11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Cocido soup  
Chickpeas, meat, chorizo  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729  
cena: pollo a las finas hierbas con patatas

**14 CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Organic pumpkina soup  
Villarroy ham with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729  
cena: salmon asado con verduras

**15 PASTA NAPOLITANA (JAMON YORK) MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Napolitana pasta  
Hake in orange sauge with baby carrot  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778  
cena: filete de pavo con ensalada

**16 PURE DE VERDURAS SAJONIA LA HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Veaeables soup  
Baked pork with french fries  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847  
cena: huevo frito con pisto

**17 SOPA DE FIDEOS**  
**POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Pasta soup  
Roasted chicken with chips  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681  
cena: ternera en salsa con puré de patata

**18 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Lentils and vegetables stew  
Spanich omelette with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779  
cena: calamares en su tinta con arroz

**21 CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Zucchini soup  
Pork filet with aarlic and salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665  
cena: dorada a la plancha con champiñon

**22 FUSILLI CON TOMATE MINI CALZONE PROCIUTTO CON PATATAS CHIPS POSTRE ESPECIAL**  
*Tomato pasta  
Prosciutto mini calzone with chips  
Special dessert*  
H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851  
cena: revuelto de verduras con jamón

**23 VACACIONES DE NAVIDAD**

**24 NOCHEBUENA**

**25 DIA DE NAVIDAD NAVIDAD**

**28 VACACIONES DE NAVIDAD**

**29 VACACIONES DE NAVIDAD**

**30 VACACIONES DE NAVIDAD**

**31 NOCHEVIEJA**





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN  
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

3 ARROZ CON TOMATE  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

4 CREMA DE VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

7  
DIA  
NO LECTIVO

8  
DIA DE LA  
DE LA INMACULADA

9 PAELLA CON POLLO  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

10 PURE DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

11 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(arbanzos, patata, zanahoria, ternera)  
POSTRE LACTEO Y PAN  
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 929

14 CREMA DE CALABAZA  
ECOLOGICA  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

15 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA DE  
NARANJA Y ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

16 PURE DE VERDURAS  
ROLLITO DE PRIMAVERA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

17 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

18 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 729

21 CREMA DE CALABACIN  
DELICIAS DE QUESO  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

22 FUSILLI CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON BERENJENA  
POSTRE ESPECIAL  
H.C.(G)108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

23 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

24 NOCHEBUENA

25 DIA DE NAVIDAD  
NAVIDAD

28 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

29 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

30 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

31 NOCHEVIEJA







ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2020

SIN LEGUMBRE

LUNES  
MONDAY



MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 CODITOS CARBONARA  
MERLUZA AL LIMON  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

3 ARROZ CON TOMATE  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

4 CREMA DE VERDURAS  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

7

DIA  
NO LECTIVO

8

DIA DE LA  
DE LA INMACULADA

9

ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

10

CREMA DE ZANAHORIA  
FILETE DE POLLO  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

11

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
FILETE DE CERDO  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

14 CREMA DE CALABAZA  
ECOLOGICA  
MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

15 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA DE  
NARANJA Y ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

16 CREMA DE CALABACIN  
SAJONIA LA HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

17

SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

18

CREMA DE CHAMPINON  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779

21 CREMA DE CALABACIN  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

22 FUSILLI CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON BERENJENA  
POSTRE ESPECIAL

H.C.(G)108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

23

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

24

NOCHEBUENA

25

DIA DE NAVIDAD  
NAVIDAD

28 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

29 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

30

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

31

NOCHEVIEJA





LUNES  
MONDAY



MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 CODITOS CARBONARA  
MERLUZA AL LIMON  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

3 ARROZ CON TOMATE  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

4 CREMA DE VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

7

DIA  
NO LECTIVO

8

DIA DE LA  
DE LA INMACULADA

9

PAELLA CON POLLO  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

10

PURE DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

11

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(aarbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 929

14 CREMA DE CALABAZA  
ECOLOGICA  
MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

15 PASTA NAPOLITANA  
(JAMON YORK)  
MERLUZA EN SALSA DE  
NARANJA Y ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

16 PURE DE VERDURAS  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

17 SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

18 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 729

21 CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

22 FUSILLI CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON BERENJENA  
POSTRE ESPECIAL

H.C.(G)108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

23 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

24 NOCHEBUENA

25 DIA DE NAVIDAD  
NAVIDAD

28 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

29 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

30 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

31 NOCHEVIEJA







ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2020

RICO EN FIBRA

LUNES  
MONDAY



MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL LIMON  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

2 JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

3 PASTA REHOGADA  
POLLO EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

4 CREMA DE VERDURAS  
MERLUZA AL LIMON  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

7

DIA  
NO LECTIVO

8

DIA DE LA  
DE LA INMACULADA

9

CREMA DE PUERRO  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

10

PURE DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

11

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(carbanzos, patata, zanahoria, ternera)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

14 CREMA DE CALABAZA  
ECOLOGICA  
MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

15 PASTA NAPOLITANA  
(JAMON YORK)  
MERLUZA EN SALSA DE  
NARANJA Y ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

16

PURE DE VERDURAS  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

17

SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779

21 CREMA DE CALABACIN  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

22 FUSILLI CON TOMATE  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON BERENJENA  
POSTRE ESPECIAL

H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

23

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

24

NOCHEBUENA

25

DIA DE NAVIDAD  
NAVIDAD

28 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

29 VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

30

VACACIONES  
DE  
NAVIDAD

31

NOCHEVIEJA

