



LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



1 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Dairy dessert and bread  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: salmón con ensalada

4 **CREMA DE ZANAHORIA**  
**MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Carrot puree  
Fried hake with salad  
Fruit and bread  
KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

5 **DIA INGLES**  
**ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH**  
(salchichas con puré de patata)  
**FRUTA Y PAN**  
Stewed white beans with tomate  
Sausages with potatoe puree  
Fruit and bread  
KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

6 **FESTIVO**

7 **NO LECTIVO**

8 **FESTIVO**

11 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO**  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Stewed lentils with chorizo  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g  
Cena: pavo al horno con menestra

12 **JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA**  
**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Green beans with potato and carrot  
Fried cod with salad  
Fruit and bread  
KCAL 601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30 g  
Cena:lacón a la gallega c/puré de calabaza

13 **FIDEUA DE VERDURAS**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Vegetables fideua  
Garlic chicken with salad  
Fruit and bread  
KCAL 480 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g  
Cena:salmón al hornocn verduras

14 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
**FRUTA Y PAN**  
Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Fruit and bread  
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g  
Cena: pescadilla al ajillo c/zanahoria salteada

15 **ARROZ CON TOMATE**  
**MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
Rice with tomato  
Hake in sauce with vegetables  
Dairy dessert and bread  
KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19 g  
Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

18 **PURE DE MENESTRA**  
**HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN**  
Vegetables stew  
Burquer with sauce and fries  
Fruit and bread  
KCAL 458 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g  
Cena: merluza en papillote con arroz basmati

19 **PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (pasta integral,tomate,vork)**  
**MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN**  
Napolitana pasta  
Hake in sauce with nener  
Fruit and bread  
KCAL 480 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g  
Cena: huevos revueltos con ajetes y gambas

20 **JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**  
Brown beans with vegetables  
French omelette with salad  
Fruit and bread  
KCAL 487 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g  
Cena: cinta de lomo c/pisto de verduras

21 **MENU NAVIDAD**  
**ARROZ MILANESA**  
**POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN**  
Milanesa rice  
Spicy chicken with fries  
Fruit and bread  
KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g  
Cena: merluza al pil pil con pimientos

22 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA**  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
Vegetables puree  
Garlic pork loin with salad  
Dairy dessert and bread  
KCAL 609 PROT 37 HC 44 g LIP 20 g  
Cena: wok de fideos chinos, brocoli y atún

25 **FESTIVO**

26 **NO LECTIVO**

27 **NO LECTIVO**

28 **NO LECTIVO**

29 **NO LECTIVO**

ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN SALMÓN NI FRESAS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:119526592

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN

1 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 DÍA INGLÉS  
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE  
BANGER AND MASH  
(salchichas con puré de patata)  
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 FESTIVO

11 LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer  
meat)EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 PASTA INTEGRAL NAPOLITANA  
(pasta integral,tomate,vork)  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 FESTIVO

26 NO LECTIVO

27 NO LECTIVO

28 NO LECTIVO

29 NO LECTIVO

ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:119526592

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN

1 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 DIA INGLES  
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE  
BANGER AND MASH  
(salchichas con puré de patata)  
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32g HC 57 g LIP 39 g

6 FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 FESTIVO

11 LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer  
meat)EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 PASTA INTEGRAL NAPOLITANA  
(pasta integral,tomate,vork)  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 FESTIVO

26 NO LECTIVO

27 NO LECTIVO

28 NO LECTIVO

29 NO LECTIVO



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



1 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 **CREMA DE ZANAHORIA**  
**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 **DIA INGLES ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA Y PAN**

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO**

7 **NO LECTIVO**

8 **FESTIVO**

11 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 **JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 **FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 **ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN**

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 **PURE DE MENESTRA HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat) EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN**

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 **PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (pasta integral,tomate,vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 **JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 **MENU NAVIDAD ARROZ CON VERDURAS WOK POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN**

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 **FESTIVO**

26 **NO LECTIVO**

27 **NO LECTIVO**

28 **NO LECTIVO**

29 **NO LECTIVO**



ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN GARBANZOS, LENTEJAS, JUDÍAS BLANCAS NI PINTAS

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



1 **SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 **CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 **DIA INGLES  
ARROZ CON VERDURAS  
BANGER AND MASH  
(salchichas con puré de patata)  
FRUTA Y PAN**

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO**

7 **NO LECTIVO**

8 **FESTIVO**

11 **VERDURA TRICOLOR  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 **JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 **FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 **SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 **ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 **PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer  
meat) EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN**

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 **PASTA INTEGRAL NAPOLITANA  
(pasta integral.tomate.vork)  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 **VERDURAS REHOGADAS  
CON PIMENTON  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 **MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN**

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 **PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 **FESTIVO**

26 **NO LECTIVO**

27 **NO LECTIVO**

28 **NO LECTIVO**

29 **NO LECTIVO**



ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN GARBANZOS, LENTEJAS, JUDÍAS BLANCAS NI PINTAS

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



1 C/ SOPA DE AVE  
FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 CREMA DE ZANAHORIA  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 DIA INGLES  
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE  
BANGER AND MASH  
(salchichas con puré de patata)  
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32g HC 57 g LIP 39 g

6 FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 FESTIVO

11 LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA  
CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 C/ SOPA DE AVE  
FIDEOS (s/aluten ni huevo)  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer  
meat)EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 PASTA (s/aluten ni huevo)  
EN SALSA ALBAHACA  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN SU JUGO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 FESTIVO

26 NO LECTIVO

27 NO LECTIVO

28 NO LECTIVO

29 NO LECTIVO

ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN CERDO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:119526592

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN

1 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, patata, ternera, zanahoria  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 ALUBIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 FESTIVO

11 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
BACALAO EMPANADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, patata, ternera, zanahoria  
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA TERNERA (burger  
meat) EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 PASTA EN SALSA ALBAHACA  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
MERLUZA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 FESTIVO

26 NO LECTIVO

27 NO LECTIVO

28 NO LECTIVO

29 NO LECTIVO

ESPIRITU SANTO

DICIEMBRE 2023

MENÚ SIN CERDO NI MARISCO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:119526592

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN

1 **SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO**  
garbanzos, patata, ternera, zanahoria  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

4 **CREMA DE ZANAHORIA  
LENTEJAS CON QUINOA  
AL CURRY  
FRUTA Y PAN**

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 **ALUBIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN**

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO**

7 **NO LECTIVO**

8 **FESTIVO**

11 **LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

12 **JUDIAS VERDES CON PATATA  
Y ZANAHORIA  
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA  
CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN**

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 **FIDEUA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 **SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO**  
garbanzos, patata, ternera, zanahoria  
**FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

15 **ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE PAVO ADOBADO  
CON VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

18 **PURE DE MENESTRA  
HAMBURGUESA TERNERA (burger  
meat) EN SALSA C/PATATAS  
FRUTA Y PAN**

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19 **PASTA EN SALSA ALBAHACA  
FILETE DE POLLO MARINADO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN**

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 **JUDIAS PINTAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 **MENU NAVIDAD  
ARROZ MILANESA  
POLLO CAJUN  
CON PATATAS  
POSTRE Y PAN**

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

22 **PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
GARBANZOS CON ARROZ  
REHOGADO  
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25 **FESTIVO**

26 **NO LECTIVO**

27 **NO LECTIVO**

28 **NO LECTIVO**

29 **NO LECTIVO**