



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

4
NO LECTIVO

5
NO LECTIVO

8
**MACARRONES CON TOMATE
& ABADENO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN**
*Macaroni with tomato
Fish in aren sauce with zucchini
Fruit and bread*
KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g
Cena: filete de pollo con brócoli al curry

9
**LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Stewed lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Fruit and bread*
KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
Cena: bacalao al horno c/champiñon ajillo

10
**JUDIAS VERDES CON
JAMON YORK
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Green beans with ham
Fried chicken with salad
Fruit and bread*
KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g
Cena: crema de calabaza c/huevo y jamón

11
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO**
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
*Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread*
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena: merluza en salsa provenzal c/verduras

12
**ARROZ TRES DELICIAS
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE CON VERDURAS
FRUTA Y PAN**
*Three delights rice
Fish in tomato sauce with vegetables
Fruit and bread*
KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g
Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

15
**PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Stewed potatoes with vegetables
Garlic pork filet with salad
Fruit and bread*
KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g
Cena:pavo al horno con menestra

16
**DIA DE LA CROQUETA
PURE DE GUI SANTES
CROQUETAS DE JAMON. BACALAO
Y PUCHERO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Peas with garlic
Croquettes with salad
Fruit and bread*
KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g
Cena: mero en salsa verde con guisantes

17
**JUDIAS BLANCAS GUISADAS
TORTILLA FRANCESA CON
CALABACIN EN TEMPURA
FRUTA Y PAN**
*Stewed white beans
French omelette with fried zucchini
Fruit and bread*
KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g
Cena: sopa de verduras y pavo ajillo

18
**ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MENIER
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN**
*Rice with tomato
Hake in sauce with vegetables
Fruit and bread*
KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g
Cena: acelgas rehogadas y cinta de lomo

19
**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**
*Chicken soup
Roasted chicken with fries
Dairy dessert and bread*
KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
Cena:pisto con huevos a la plancha

22
**PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**
*Vegetables paella
Hake in sauce with carrots
Fruit and bread*
KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g
Cena: huevos revueltos con ajetes y gambas

23
**LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Stewed lentils with chorizo
Spanish omelette with salad
Fruit and bread*
KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
Cena: lenguado a la plancha c/wok de verduras

24
**TALLARINES INTEGRALES CON
TOMATE Y QUESO
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**
*Grain pasta with tomato and cheese
Baked ham with potatoes
Fruit and bread*
KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g
Cena: salmón con ensalada

25
**PURE DE MENESTRA
CANELONES DE ATUN**
POSTRE Y PAN
*Vegetables stew
Tuna cannelloni
Fruit and bread*
KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g
Cena: sopa de fideos y tortilla francesa

26
**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO**
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
*Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread*
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
Cena: Merluza al horno c/menestra

29
**ARROZ MILANESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**
*Milanese Rice
French omelette with salad
Fruit and bread*
KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g
Cena: magro con guisantes

30
**KJOTSUPA
(sopa islandesa)
FRIKADELLER
(albóndigas (burger meat) danesas)
FRUTA Y PAN**
*Icelandic soup
Danish meatballs*
DAY OF NON VIOLENCE AND PEACE
KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
Cena: bacalao al pil pil c/pimiento morrón

31
**CODITOS A LA CARBONARA
ATUN A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN**
*Carbonara pasta
Tuna in vizcaina sauce with pepper
Fruit and bread*
KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g
Cena: Crema de calabacín y pollo al ajillo

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
¿Sabías que Islandia y Dinamarca son los países más pacíficos del mundo?





ESPIRITU SANTO

ENERO 2024

MENÚ SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
AÑO NUEVO

PASTA (s/aluten ni huevo)
CON TOMATE PROVENZAL
ÁBADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

2
NO LECTIVO

9
LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

3
NO LECTIVO

10
JUDIAS VERDES CON
JAMON YORK
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

4
NO LECTIVO

11c
SOPA DE AVE
FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

5
NO LECTIVO

12
ARROZ CON VERDURAS WOK
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE CON VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g

15
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

16
PURE DE GUISANTES
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

17
JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO MARINADO
CON PIMIENTO ASADO
FRUTA Y PAN
KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN
KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

19c
SOPA DE AVE
FIDEOS (s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22
PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

23
LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

24s
PASTA (s/gluten ni huevo)
SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

25
PURÉ DE MENESTRA
ATUN A LA PROVENZAL
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g

26
SOPA DE AVE
FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

29
ARROZ MILANESA
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA
C/ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA Y PAN
KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

30
SOPA DE AVE
FIDEOS (s/aluten ni huevo)
FRIKADELLER
(albóndigas (burger meat) danesas)
FRUTA Y PAN
KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

31
PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ZANAHORIA C/CHAMPINON
ATUN A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





ESPIRITU SANTO

ENERO 2024

MENÚ MUSULMAN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

AÑO NUEVO

2

NO LECTIVO

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

8

**MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN**

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

9

**LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

10

**JUDIAS VERDES C/PATATA
Y ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

11

**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN**

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

12

**ARROZ TRES DELICIAS
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE CON VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g

15

**PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

16

**PURE DE GUISANTES
CROQUETAS DE BACALAO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

17

**JUDIAS BLANCAS GUISADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
CALABACIN EN TEMPURA
FRUTA Y PAN**

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

18

**ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN**

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

19

**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22

**PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN**

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

23

**LENTEJAS GUISADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

24

**TALLARINES CON TOMATE
Y QUESO
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

25

**PURÉ DE MENESTRA
CANELONES DE ATUN
CON TOMATE
FRUTA Y PAN**

KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g

26

**SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN**

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

29

**ARROZ MILANESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN**

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

30

**KJOTSUPA
(sopa islandesa)
HAMBURGUESA DE TERNERA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN**

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

31

**PASTA EN SALSA ZANAHORIA
CON CHAMPINON
ATUN A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN**

KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 AÑO NUEVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO
8 MACARRONES CON TOMATE & ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACÍN FRUTA Y PAN KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g	9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	10 JUDIAS VERDES CON JAMON YORK ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g	11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g	12 ARROZ TRES DELICIAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS FRUTA Y PAN KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g
15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g	16 DIA DE LA CROQUETA PURE DE GUIANTES CROQUETAS DE JAMON, BACALAO Y PUCHERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g	17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA Y PAN KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g	18 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA MENIER CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
22 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g	23 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	24 TALLARINES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g	25 PURE DE MENESTRA CANELONES DE ATUN POSTRE Y PAN KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g	26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
29 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g Cena: magro con guisantes	30 KJOTSUPA (sopa islandesa) FRIKADELLER (albóndigas (burger meat) danesas) FRUTA Y PAN DAY OF NON VIOLENCE AND PEACE KCAL 776 PROT 24 g HC 41 g LIP 47 g Cena: bacalao al pil pil c/pimiento morrón	31 CODITOS A LA CARBONARA ATUN A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g Cena: Crema de calabacín y pollo al ajillo	<p>PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB ¿Sabías que Islandia y Dinamarca son los países más pacíficos del mundo?</p>	



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 AÑO NUEVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO
8 MACARRONES CON TOMATE & ABADENO EN SALSA VERDE CON CALABACÍN FRUTA Y PAN KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g	9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	10 JUDIAS VERDES CON JAMON YORK ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g	11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g	12 ARROZ TRES DELICIAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS FRUTA Y PAN KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g
15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g	16 DIA DE LA CROQUETA PURE DE GUIANTES CROQUETAS DE JAMON, BACALAO Y PUCHERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g	17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA Y PAN KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g	18 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA MENIER CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
22 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g	23 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	24 TALLARINES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g	25 PURE DE MENESTRA CANELONES DE ATUN POSTRE Y PAN KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g	26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
29 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g	30 KJOTSUPA (sopa islandesa) FRIKADELLER (albóndigas (burger meat) danesas) FRUTA Y PAN DAY OF NON VIOLENCE AND PEACE KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g	31 CODITOS A LA CARBONARA ATUN A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g	<p>PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB ¿Sabías que Islandia y Dinamarca son los países más pacíficos del mundo?</p>	



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

4
NO LECTIVO

5
NO LECTIVO

8 PASTA (s/aluten ni huevo)
CON TOMATE PROVENZAL
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

9 LENTEJAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

10 JUDIAS VERDES C/PATATA
Y ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

11 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos ,tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

12 ARROZ CON VERDURAS WOK
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE CON VERDURAS
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN

KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g

15 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

16 PURE DE VERDURAS
CROQUETAS SIN GLUTEN
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
PIMIENTO ASADO
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

18 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA GALLEGA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

19 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22 PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

23 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

24 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

25 CREMA DE CALABACIN
ATUN A LA PROVENZAL
CON PATATAS
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g

26 C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos ,tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

29 ARROZ C/VERDURAS ASADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

30 FIDEOS (s/aluten ni huevo)
HAMBURGUESA DE TERNERA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

31 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ZANAHORIA C/CHAMPINON
ATUN A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN S/GLUTEN

KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELÍACOS SON SIN GLUTEN.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 AÑO NUEVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO
8 MACARRONES CON TOMATE & ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACÍN FRUTA Y PAN KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g	9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	10 JUDIAS VERDES CON JAMON YORK ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g	11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g	12 ARROZ TRES DELICIAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS FRUTA Y PAN KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g
15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g	16 PURE DE GUISANTES BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g	17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO FRUTA Y PAN KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g	18 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA MENIER CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
22 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g	23 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	24 PASTA EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g	25 PURE DE MENESTRA ATUN A LA PROVENZAL CON PATATA VAPOR POSTRE Y PAN KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g	26 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
29 ARROZ C/VERDURAS ASADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g	30 KJOTSUPA (sopa islandesa) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN DAY OF NON VIOLENCE AND PEACE KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g	31 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON ATUN A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g	<p>PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB ¿Sabías que Islandia y Dinamarca son los países más pacíficos del mundo?</p>	



LUNES

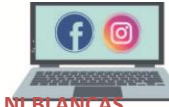
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 AÑO NUEVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO
8 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJO ARRIERO CON CALABACÍN FRUTA Y PAN KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g	9 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	10 JUDIAS VERDES C/PATATA Y ZANAHORIA ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g	11 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO <i>garbanzos, morcillo, patata</i> FRUTA Y PAN KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g	12 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE PAVO EN ADOBO CON VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g
15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TOFU AL AJILLO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g	16 PURE DE GUISANTES ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g	17 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO FRUTA Y PAN KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g	18 ARROZ CON TOMATE LACON A LA GALLEGA CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g
22 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g	23 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g	24 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g	25 PURÉ DE MENESTRA FILETE DE PAVO EN SALSA PROVENZAL C/PATATAS FRUTA Y PAN KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g	26 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO <i>garbanzos, morcillo, patata</i> POSTRE LACTEO Y PAN KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
29 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g	30 SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g	31 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON FILETE DE POLLO MARINADO CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g	<p>PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB</p>	



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
AÑO NUEVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

4
NO LECTIVO

5
NO LECTIVO

8
MACARRONES CON TOMATE
&
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACÍN
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

9
VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

10
JUDIAS VERDES CON
JAMON YORK
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

11
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

12
ARROZ TRES DELICIAS
PALOMETA EN SALSA DE
TOMATE CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 741 PROT 30 g HC 95 g LIP 26 g

15
PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

16
DIA DE LA CROQUETA
PURE DE GUI SANTES
CROQUETAS DE JAMON. BACALAO
Y PUCHERO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g

17
JUDIAS BLANCAS GUISADAS
TORTILLA FRANCESA CON
CALABACIN EN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

18
ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA MENIER
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

19
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

22
PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

23
VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

24
TALLARINES INTEGRALES CON
TOMATE Y QUESO
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

25
PURE DE MENESTRA
CANELONES DE ATUN
POSTRE Y PAN

KCAL 780 PROT 27 g HC 74 g LIP 39 g

26
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

29
ARROZ MILANESA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

30
KJOTSUPA
(sopa islandesa)
FRIKADELLER
(albóndigas (burger meat) danesas)
FRUTA Y PAN

DAY OF NON VIOLENCE AND PEACE
KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

31
CODITOS A LA CARBONARA
ATUN A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 780 PROT 45 g HC 97 g LIP 22 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
¿Sabías que Islandia y Dinamarca son los países más pacíficos del mundo?

