



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza en papillote c/menestra
KCAL 641 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
8

FRUTA Y PAN 8
Cena: ragú de ternera con guisantes
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.8.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena:wok de pollo con brocoli al curry
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena:Sopa de ave y tortilla francesa
KCAL 640 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7

FRUTA Y PAN 8
Cena:Atún con pisto de verduras
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pollo asado con verduras al vapor
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
Cena: pizza con base de atún y queso
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10

FRUTA Y PAN 8
Cena: emperador al horno con patatas
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6

FRUTA Y PAN 8
Cena: guisantes en salsa con magro
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8

FRUTA Y PAN 8
Cena: pisto con huevos a la plancha
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10

FRUTA Y PAN 8
Cena: sopa de verduras y filete de pavo
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7

POSTRE Y PAN 8.6
Cena: hamburguesa de merluza con verduras
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
POSTRE Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
POSTRE Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
8
POSTRE Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
POSTRE Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA MARINERA CON PATATA VAPOR
2.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8
POSTRE Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
POSTRE Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
POSTRE Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
POSTRE Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10
POSTRE Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
POSTRE Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8
POSTRE Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
POSTRE Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
FILETE DE PAVO EN ADOBO CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON
8
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN

FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS s/aluten ni huevo
10
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
2.8.10
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL
2.8
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8

FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
1.10
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
8.10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
1.10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ CON SALTEADO DE VERDURAS WOK
2.8
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES

FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA ALBAHACA
8
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS

POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26

¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 700 PROT 39 g HC 52 g LIP 35 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
MERLUZA REBOZADA s/aluten CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 655 PROT 45 g HC 65 g LIP 24 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS s/aluten ni huevo COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA MARINERA CON PATATA VAPOR
2.10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL ABADEJO A LA JARDINERA CON VERDURAS
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 619 PROT 37 g HC 83 g LIP 13 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
MERLUZA REBOZADA s/aluten CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 696 PROT 18 g HC 80 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATA VAPOR
10
LACTEO Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 640 PROT 21 g HC 49 g LIP 38 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 700 PROT 39 g HC 52 g LIP 35 g

19 ARROZ CON SALTEADO DE VERDURAS WOK
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON
2
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 569 PROT 24 g HC 85 g LIP 13 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATA VAPOR
10
FRUTA Y PAN S/GLUTEN
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 PASTA s/aluten ni huevo EN SALSA ALBAHACA
NUGGETS DE POLLO CON PATATAS
POSTRE Y PAN S/GLUTEN 6
KCAL 753 PROT 31 HC 104 g LIP 22 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALERGENOS (TRACAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB
* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
2
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 **LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 **COLIFLOR REHOGADA**
10
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 **PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON**
8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**
8.7
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 **ARROZ CON TOMATE**
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 **PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL**
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 **JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 **GUISANTES REHOGADOS**
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 **PAELLA DE VERDURAS**
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 **CREMA DE CALBACIN**
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**
10
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 **LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS**
10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 **ARROZ TRES DELICIAS**
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 **CREMA DE CALABAZA**
10
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO DE VERDURAS
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 **CODITOS CON TOMATE**
8.7
PECHUGA VILLARROY CON CHIPS
8.6.7
POSTRE PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA 10
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON 8.7
FILETE DE POLLO AL AJILLO CALABACIN 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS 8.7
COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata 10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 34 g

7 ARROZ CON TOMATE
RAGU DE PAVO ESTOFADO CON PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 8.7
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA CON VERDURAS 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10
TOFU CON GUISANTES SALTEADOS 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN 10
QUINOA CON LENTEJAS AL CURRY 3
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS 1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10
TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS 7
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA 10
TORTILLA DE PATATAS CON PISTO DE VERDURAS 7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE 8.7
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS 8
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

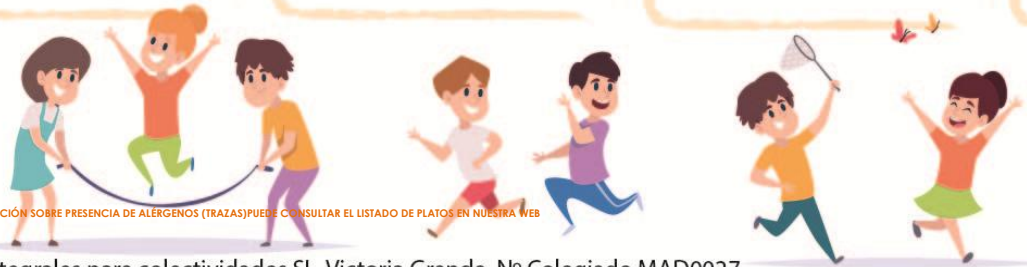
25

26
¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 COLIFLOR REHOGADA CON BACON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON
8.7
FILETE DE POLLO AL AJILO CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
8.7.5
COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR
2.8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 GUISANTES REHOGADOS CON JAMON
10
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALBACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS
8.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burauer meat) MIXTAS CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26 ¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 645 PROT 33 g HC 50 g LIP 31 g

4 COLIFLOR REHOGADA
10
BACALAO AL AJO ARRIERO CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 611 PROT 32 g HC 42 g LIP 33 g

5 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALBACIN
FRUTA Y PAN 8
KCAL 625 PROT 37 g HC 38 g LIP 34 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO garbanzos, morcillo, patata
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 606 PROT 35 g HC 82 g LIP 11 g

7 GUISANTES REHOGADOS
10
SALMON A LA MARINERA CON PATATA VAPOR
2.10
LÁCTEO DESNATADO Y PAN 8.6
KCAL 665 PROT 48 g HC 34 g LIP 35 g

10 MENESTRA DE VERDUAS
10
ABADEJO A LA JARDINERA CON VERDURAS
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 574 PROT 31 g HC 48 g LIP 26 g

11 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 611 PROT 30 g HC 38 g LIP 34 g

12 GUISANTES REHOGADOS
10
BACALAO A LA GALLEGA CON ENSALADA
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 579 PROT 38 g HC 50 g LIP 23 g

13 GAZPACHO
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 597 PROT 19 g HC 44 g LIP 37 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA CON PATATA VAPOR
10
LÁCTEO DESNATADO Y PAN 8.6
KCAL 647 PROT 33 g HC 42 g LIP 37 g

17 JUDIAS VERDES REHOGADAS
10
HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 23 g HC 47 g LIP 33 g

18 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS
10
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 645 PROT 33 g HC 50 g LIP 31 g

19 BROCOLI REHOGADO
10
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON
2
FRUTA Y PAN 8
KCAL 569 PROT 37 g HC 35 g LIP 29 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATA VAPOR
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 588 PROT 30 g HC 57 g LIP 24 g

FIN DE CURSO
21 ENSALADA DE GARBANZOS
10
POLLO AL CURRY CON PATATA VAPOR
10.3
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 704 PROT 35 HC 34 g LIP 45 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VERDURAS TRICOLOR
10
TORTILLA FRANCESA
CON PAVO
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 441 PROT 31 g HC 65 g LIP 25 g

4 CREMA DE COLIFLOR
10
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
2.6.7.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 605 PROT 34 g HC 58 g LIP 25 g

5 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
8.7.6
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CALBACIN
8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 634 PROT 33 g HC 65 g LIP 25 g

6 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
8.7
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

7 ARROZ CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
2.8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 746 PROT 31 g HC 93 g LIP 27 g

10 ESPIRALES CON TOMATE
Y CHORIZO
8.7
ABADEJO A LA MARINERA
CON VERDURAS ASADAS
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 440 PROT 31 g HC 82 g LIP 25 g

11 ARROZ CON VERDURAS
ASADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
7
FRUTA Y PAN 8
KCAL 630 PROT 31 g HC 58 g LIP 25 g

12 CREMA DE GUISANTES
10
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 601 PROT 26 g HC 64 g LIP 25 g

13 PAELLA DE VERDURAS
HAMBURGUESA (burger meat) DE
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 696 PROT 18 g HC 81 g LIP 33 g

14 CREMA DE CALABACIN
10
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
8.10
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6
KCAL 670 PROT 28 g HC 64 g LIP 32 g

17 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
10
ALBONDIGAS (burger meat)
MIXTAS CON PATATAS
1.10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 777 PROT 18 g HC 66 g LIP 47 g

18 VERDURAS TRICOLOR
10
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
7.6
FRUTA Y PAN 8
KCAL 642 PROT 31 g HC 66 g LIP 25 g

19 ARROZ TRES DELICIAS
7
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON GUISANTES
2.8
FRUTA Y PAN 8
KCAL 633 PROT 28 g HC 92 g LIP 16 g

20 CREMA DE CALABAZA
10
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON PATATAS
10
FRUTA Y PAN 8
KCAL 623 PROT 27 g HC 61 g LIP 29 g

FIN DE CURSO
21 CODITOS CON TOMATE
8.7
PECHUGA VILLARROY
CON CHIPS
8.6.7
POSTRE Y PAN 8.6
KCAL 741 PROT 27 HC 99 g LIP 25 g

24

25

26
¡VACACIONES!

27

28

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

