



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Three deliahts rice
Chicken with lemon and mushrooms
Fruit & Bread
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698
cena: crema de calabacin y dorada a la plancha

6
JUDIAS PINTAS
ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed brown beans
Spanish omelette with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748
cena: pisto de verduras con atún

7
PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Napolitana wheat pasta
Fried fish with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850
cena: wrap de ternera con verduras

10
FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Fideua with vegetables
Turkey sausage with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775
cena: salteado de champiñones

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables
Cod in tempura with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702
cena: pollo asado con patatas

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON VERDURAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Green beans with ham
Pork with vegetables with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804
cena: boquerones a la plancha con ensalada

13
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, fald de ternera, tocino, ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: crema de calabaza y filete de pavo plancha

14
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
Milanesa Rice
Fish in carrot sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: pizza casera

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Organic macaroni with tomato
Fish in orange sauce with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857
cena: pollo en salsa con guisantes

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
Leek cream
Burger with tomato and vegetables
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659
cena: quiche de verdura

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
White beans
French omelette with cheese
Fruit & Bread
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800
cena: lubina con calabacin

20
DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables roll
Hindu chicken with rice
Fruit & Bread
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729
cena: ternera en salsa con patata

21
PATATAS A LA RIOJANA
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed potatoes
Fried squid with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772
cena: hamburguesa casera con batata

24
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed lentils
Spanish omelette with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808
cena: chuleta de pavo al ajillo con champis

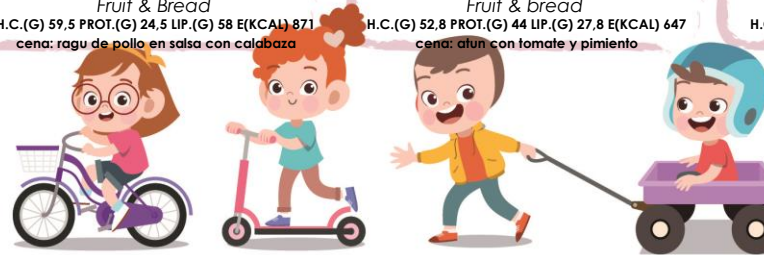
25
ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice and quinoa with vegetables
Hake in sauce with vegetables
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775
cena: libritos con patatas asadas

26
ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Creamed spinach
Meatballs with french fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871
cena: ragu de pollo en salsa con calabaza

27
PASTA
CON TOMATE
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pasta with tomato
Pork in garlic sauce with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647
cena: atún con tomate y pimiento

28
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
zarbanzos, fald de ternera, tocino, chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: tortilla de calabacin

29
MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS CHIPS
BUNUELOS Y PAN
fusilli with tomato
Chicken with chips
Doughnut & Bread
H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805
cena: dorada asada con verduras



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

SIN FRUTOS SECOS

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

JUDIAS PINTAS
ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON VERDURAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. fald de ternera. tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS A LA RIOJANA
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

PASTA
CON TOMATE
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos. fald de ternera. tocino. chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

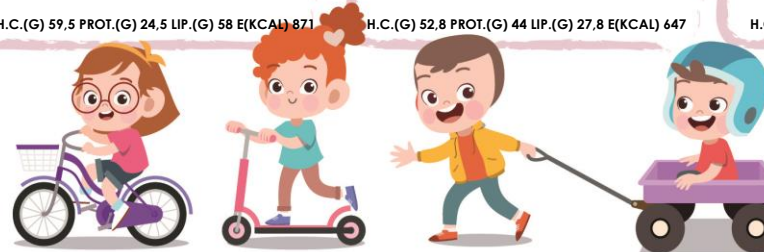
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE

TIRAS DE POLLO
CON PATATAS CHIPS
BUNUELOS Y PAN

H.C.(G) 78,1 PROT.(G)33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

CELIACO

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
JUDIAS PINTAS
ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
VARITAS DE MERLUZA DIETAS
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS ESTOFADAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE POLLO
EN SALSA CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

DIA INDIO
20
SOPA MINISTRONE
CON PASTA SIN GLUTEN
POLLO FINAS HIERBAS
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

21
PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25
QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27
PASTA CON TOMATE
SIN GLUTEN
SAJONIA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

MENU ESPECIAL
29
PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
POLLO EMPANADO DIETAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN. PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

MUSULMAN

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA INTEGRAL
CON TOMATE
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, zanahoria, patata, ternera)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE POLLO
EN SALSA CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

DIA INDIO
20
MINI ROLLITO DE VERDURA
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

21
PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25
ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
ESPINACAS A LA CREMA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27
PASTA
CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, zanahoria, patata, ternera)
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

MENU ESPECIAL
29
FUSILLI CON TOMATE
TIRAS DE POLLO
CON PATATAS
BUNUELOS
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

6
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

7
PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11
CREMA DE CALABAZA
BACALAO EN TEMPURA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON VERDURAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

14
ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN

19
PISTO DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

20
DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

21
PATATAS A LA RIOJANA
RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25
ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

26
ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27
PASTA
CON TOMATE
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
FILETE DE POLLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

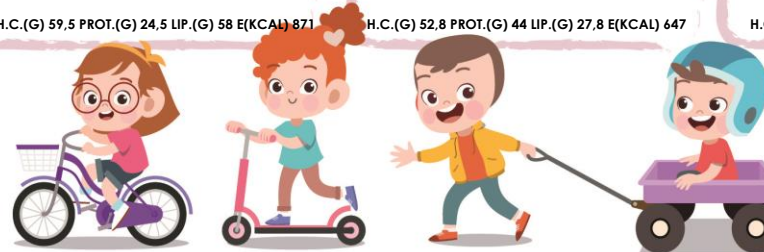
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

29
MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE

TIRAS DE POLLO
CON PATATAS CHIPS
BUNUELOS Y PAN

H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805





ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

SIN FRUTOS SECOS

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

JUDIAS PINTAS
ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON BERENJENA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS CON VERDURAS
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, falda de ternera, tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE Y PISTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DIA INDIO
ROLLITO VEGETAL
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
ALBONDIGAS CON
PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

PASTA
CON TOMATE
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

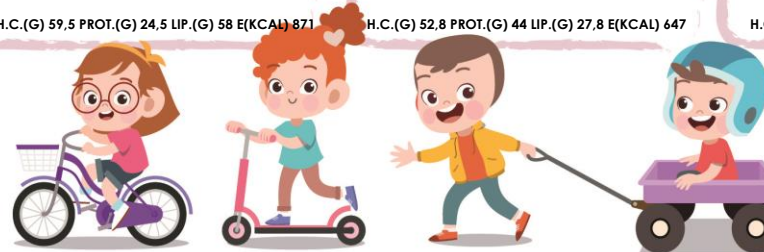
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE

TIRAS DE POLLO
CON PATATAS CHIPS
BUNUELOS Y PAN

H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805



SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

SIN FRITOS NI REBOZADOS

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3

FESTIVO

4

DIA
NO LECTIVO

5

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6

JUDIAS PINTAS
ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7

PASTA INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10

FIDEUA HORTELANA
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11

LENTEJAS
CON VERDURAS
MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON JAMON
CARRILLERAS ESTOFADAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. falda de ternera. tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14

ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALS
A DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17

MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE POLLO
EN SALS
A CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20

DIA INDIO
SOPA MINISTRONE
POLLO HINDU
CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25

ARROZ Y QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALS
A CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26

ESPINACAS A LA CREMA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27

PASTA
CON TOMATE
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
barbanzos. falda de ternera. chorizo.
POSTRE LACTEO Y PAN

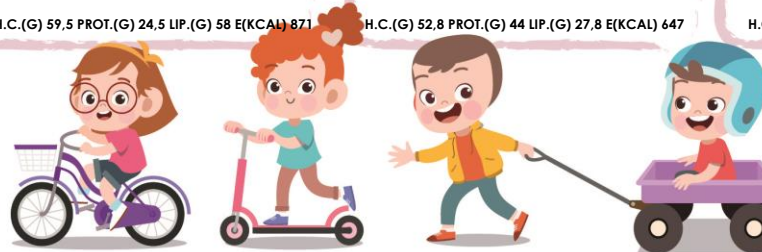
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

31

MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE

POLLO EN SALS
A CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 78,1 PROT.(G)33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805





ESPIRITU SANTO

MAYO 2021

RICO EN FIBRA

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

3
FESTIVO

4
DIA
NO LECTIVO

5
BROCOLI REHOGADO
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,3 PROT.(G) 33 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 698

6
JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 32,5 E(KCAL) 748

7
PASTA INTEGRAL
CON TOMATE
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 106 PROT.(G) 38 LIP.(G) 29,3 E(KCAL) 850

10
BROCOLI REHOGADO
SALCHICHAS DE PAVO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 112 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 15,5 E(KCAL) 775

11
LENTEJAS
CON VERDURAS
MERLUZA FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 78,3 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 702

12
JUDIAS VERDES REHOGADAS
CARRILLERAS ESTOFADAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 38,6 LIP.(G) 38,2 E(KCAL) 804

13
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, patata, zanahoria, ternera)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

14
CREMA DE CALABACIN
ABADEJO EN SALSA
DE ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

17
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 87,3 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 857

18
CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE POLLO
EN SALSA CON PISTO
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 22,7 LIP.(G) 25,6 E(KCAL) 659

19
ALUBIAS BLANCAS
GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 68,8 PROT.(G) 50 LIP.(G) 30,4 E(KCAL) 800

20
DIA INDI
SOPA MINISTRONE
POLLO FINAS HIERBAS
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 28,2 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 729

21
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 62,6 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 40,6 E(KCAL) 772

24
LENTEJAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 79,6 PROT.(G) 41,3 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 808

25
QUINOA
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURITAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 85 PROT.(G) 46,3 LIP.(G) 24,8 E(KCAL) 775

26
ESPINACAS A LA CREMA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 59,5 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 58 E(KCAL) 871

27
GUISANTES REHOGADOS
SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 52,8 PROT.(G) 44 LIP.(G) 27,8 E(KCAL) 647

28
SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, patata, zanahoria, ternera)
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

29
MENU ESPECIAL
FUSILLI CON TOMATE
POLLO EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 33,8 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 805

