

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23 CENA: ENSALADA DE PIMIENTO CON ATUN	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20 CENA: CREMA DE CALABACIN Y FILETE DE PAVO ASADO	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30 CENA: SALMON AL PAPILOTE CON VERDURAS	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29 CENA: DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29 CENA: POLLO ASADO CON CALABACIN
<b>LUNES 13</b> MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16 CENA: CREMA DE ZANAHORIA Y POLLO AL AJILLO	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20 CENA: RAGU DE PAVO CON VERDURITAS	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15 CENA: MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22 CENA: BACALAO AL PIL PIL CON ENSALADA
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16 CENA: PAVO EN SALSA CON CALABAZA	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12 CENA: PISTO DE VERDURAS CON HUEVO PLANCHA	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11 CENA: ESPINACAS A LA CREMA CON QUESO	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31 CENA: PIZZA CASERA DE ATUN Y VERDURAS
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12 CENA: POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18 CENA: BOQUERONES A LA PLANCHA CON ENSALADA	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22 CENA: FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22 CENA: POLLO EN SALSA JARDINERA	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24 CENA: MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 519 PRO1 23 HC 68 GR 17	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE  MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN  CAL 486 PRO1 23 HC 74 GR 10	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES  HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS  FRUTA Y PAN  CAL 501 PRO1 25 HC 62 GR 7,3	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE AVE  COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA)  FRUTA Y PAN  CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS  BACALAO REBOZADO  CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 568 PRO1 23 HC 52 GR 27
<b>LUNES 13</b> PASTA CON SALSAS DE ZANAHORIA  MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES  FRUTA Y PAN  CAL 526 PRO1 27 HC 73 GR 13	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS  TORTILLA FRANCESA  QUESO FRUTA Y PAN  CAL 540 PRO1 27 HC 57 GR 18	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS  FILETE DE POLLO EN SALSAS  A LA JARDINERA FRUTA Y PAN  CAL 549 PRO1 24 HC 75 GR 16	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA  TORTILLA DE PATATA  CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN  CAL 555 PRO1 15 HC 65 GR 23
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS  PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA  FRUTA Y PAN  CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ CON VERDURA WOK  ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO  FRUTA Y PAN  CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE  ABADEJO EN SALSAS MARINERA CON ZANAHORIA  FRUTA Y PAN  CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE AVE  COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA)  POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA  MERLUZA MENIER  CON CALABACIN FRUTA Y PAN  CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  BACALAO AL AJILLO  CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN  CAL 541 PRO1 40 HC 67 GR 13	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 516 PRO1 14 HC 60 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS  CANELONES DE ATÚN  FRUTA Y PAN  CAL 608 PRO1 23 HC 87 GR 17	<b>VIERNES 31</b> PASTA CON TOMATE PROVENZAL  FINGERS DE POLLO  CON PATATAS POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 576 PRO1 21 HC 79 GR 19

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 519 PRO1 23 HC 68 GR 17	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE  LACON GALLEGA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN  CAL 486 PRO1 23 HC 74 GR 10	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUI SANTES  HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS  FRUTA Y PAN  CAL 501 PRO1 25 HC 62 GR 7,3	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE AVE  COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA)  FRUTA Y PAN  CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS  FILETE DE PAVO A LA VIZCAINA CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 568 PRO1 23 HC 52 GR 27
<b>LUNES 13</b> PASTA CON SALSAS DE ZANAHORIA  RAGU DE PAVO ESTOFADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN  CAL 526 PRO1 27 HC 73 GR 13	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS  TORTILLA FRANCESA  QUESO FRUTA Y PAN  CAL 540 PRO1 27 HC 57 GR 18	<b>MIÉRCOLES 15</b> DIA DE SAN ISIDRO	<b>JUEVES 16</b> DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS  FILETE DE POLLO EN SALSAS  A LA JARDINERA FRUTA Y PAN  CAL 549 PRO1 24 HC 75 GR 16	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA  TORTILLA DE PATATA  CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN  CAL 555 PRO1 15 HC 65 GR 23
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS  RAGU DE PAVO ESTOFADO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN  CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	<b>MARTES 21</b> DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK  ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO  FRUTA Y PAN  CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE POLLO EN SALSAS CON ZANAHORIA  FRUTA Y PAN  CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE AVE  COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA)  POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA  FILETE DE PAVO PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN  CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  POLLO HORNO  FRUTA Y PAN  CAL 541 PRO1 40 HC 67 GR 13	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS  TORTILLA DE PATATA  CON ENSALADA FRUTA Y PAN  CAL 516 PRO1 14 HC 60 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS  RAGU DE PAVO RIOJANA CON  PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN  CAL 608 PRO1 23 HC 87 GR 17	<b>VIERNES 31</b> PASTA CON TOMATE PROVENZAL  FINGERS DE POLLO  CON PATATAS POSTRE DESNATADO Y PAN  CAL 576 PRO1 21 HC 79 GR 19

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29
<b>LUNES 13</b> MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 520 PRO1 23 HC 65 GR 19	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 475 PRO1 19 HC 67 GR 14	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 502 PRO1 25 HC 59 GR 8,8	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 688 PRO1 31 HC 90 GR 22	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS MERLUZA EMPANADA S/GLUTEN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 484 PRO1 27 HC 54 GR 20
---	--	---	---	---

<b>LUNES 13</b> PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGO FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 525 PRO1 23 HC 75 GR 14	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 507 PRO1 23 HC 53 GR 18	<b>MIÉRCOLES 15</b> DIA DE SAN ISIDRO	<b>JUEVES DIA SIN GLUTEN 16</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 512 PRO1 30 HC 68 GR 13	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA MAGRO ESTOFADO CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 472 PRO1 25 HC 49 GR 17
---	--	--	---	---

<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 606 PRO1 28 HC 82 GR 18	<b>MARTES DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL 21</b> ARROZ CON VERDURAS WOK POLLO AL CURRY FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 538 PRO1 34 HC 69 GR 13	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 461 PRO1 28 HC 43 GR 18	<b>JUEVES 23</b> PASTA SIN GLUTEN CON SALSA ALBAHACA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 475 PRO1 22 HC 73 GR 9,7	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO BASAL POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 782 PRO1 35 HC 98 GR 28
---	---	--	--	---

<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 525 PRO1 31 HC 69 GR 14	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 408 PRO1 13 HC 46 GR 18	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 647 PRO1 44 HC 63 GR 27	<b>VIERNES 31</b> PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PROVENZAL FILETE DE POLLO EMPANADO SIN GLUTEN PATATAS AL VAPOR POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 503 PRO1 11 HC 73 GR 18
--	---	---	---	--

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 23 HC 68 GR 17	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 542 PRO1 27 HC 77 GR 13	MIÉRCOLES 8 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 460 PRO1 23 HC 56 GR 7	JUEVES 9 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) FRUTA Y PAN CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 389 PRO1 28 HC 39 GR 16
LUNES 13 PASTA CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGO FRUTA Y PAN CAL 541 PRO1 27 HC 77 GR 13	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 509 PRO1 24 HC 56 GR 17	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 522 PRO1 30 HC 70 GR 13	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA MAGRO ESTOFADO CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN CAL 515 PRO1 30 HC 53 GR 19
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK POLLO AL CURRY CON PATATAS VAPOR FRUTA Y PAN CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	JUEVES 23 PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	VIERNES 24 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 417 PRO1 21 HC 55 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 496 PRO1 31 HC 73 GR 9,3	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 410 PRO1 13 HC 49 GR 16	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 613 PRO1 44 HC 66 GR 22	VIERNES 31 PASTA CON TOMATE PROVENZAL FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON PATATA PANADERA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 467 PRO1 26 HC 67 GR 9,9

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
<b>LUNES 13</b> MACARRONES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29
<b>LUNES 13</b> PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20	<b>MIÉRCOLES 15</b> DIA DE SAN ISIDRO	<b>JUEVES 16</b> DIA SIN GLUTEN ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16	<b>MARTES 21</b> DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> PASTA SIN GLUTEN CON SALSA ALBAHACA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS ATUN RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22	<b>VIERNES 31</b> PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PROVENZAL FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
<b>LUNES 13</b> MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	<b>MIÉRCOLES 8</b> CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
<b>LUNES 13</b> MACARRONES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	<b>MARTES 14</b> PISTO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
<b>LUNES 20</b> VERDURA TRICOLOR PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	<b>MARTES 28</b> BROCOLI REHOGADO CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	<b>JUEVES 30</b> ARROZ CON VERDURA ASADA CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24