

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23 CENA: ENSALADA DE PIMIENTO CON ATUN	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20 CENA: CREMA DE CALABACIN Y FILETE DE PAVO ASADO	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30 CENA: SALMON AL PAPILOTE CON VERDURAS	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29 CENA: DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29 CENA: POLLO ASADO CON CALABACIN
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16 CENA: CREMA DE ZANAHORIA Y POLLO AL AJILLO	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20 CENA: RAGU DE PAVO CON VERDURITAS	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15 CENA: MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22 CENA: BACALAO AL PIL PIL CON ENSALADA
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16 CENA: PAVO EN SALSA CON CALABAZA	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12 CENA: PISTO DE VERDURAS CON HUEVO PLANCHA	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11 CENA: ESPINACAS A LA CREMA CON QUESO	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31 CENA: PIZZA CASERA DE ATUN Y VERDURAS
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12 CENA: POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18 CENA: BOQUERONES A LA PLANCHA CON ENSALADA	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22 CENA: FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22 CENA: POLLO EN SALSA JARDINERA	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24 CENA: MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 519 PRO1 23 HC 68 GR 17	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 486 PRO1 23 HC 74 GR 10	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 501 PRO1 25 HC 62 GR 7,3	JUEVES 9 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) FRUTA Y PAN CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 568 PRO1 23 HC 52 GR 27
LUNES 13 PASTA CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 526 PRO1 27 HC 73 GR 13	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 540 PRO1 27 HC 57 GR 18	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSAS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 549 PRO1 24 HC 75 GR 16	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN CAL 555 PRO1 15 HC 65 GR 23
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSAS MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	VIERNES 24 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BACALAO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 541 PRO1 40 HC 67 GR 13	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 516 PRO1 14 HC 60 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 608 PRO1 23 HC 87 GR 17	VIERNES 31 PASTA CON TOMATE PROVENZAL FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 576 PRO1 21 HC 79 GR 19

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 519 PROT 23 HC 68 GR 17	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE LACON GALLEGA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 486 PROT 23 HC 74 GR 10	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUI SANTES HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 501 PROT 25 HC 62 GR 7,3	JUEVES 9 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) FRUTA Y PAN CAL 668 PROT 33 HC 90 GR 18	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO A LA VIZCAINA CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 568 PROT 23 HC 52 GR 27
LUNES 13 PASTA CON SALS DE ZANAHORIA RAGU DE PAVO ESTOFADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 526 PROT 27 HC 73 GR 13	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 540 PROT 27 HC 57 GR 18	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALS A LA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 549 PROT 24 HC 75 GR 16	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN CAL 555 PROT 15 HC 65 GR 23
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS RAGU DE PAVO ESTOFADO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 605 PROT 28 HC 85 GR 17	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 535 PROT 37 HC 71 GR 10	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 396 PROT 23 HC 42 GR 13	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE POLLO EN SALS CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 474 PROT 22 HC 77 GR 8,2	VIERNES 24 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO,FALDA,PATATA,ZANAHORIA) POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 681 PROT 37 HC 84 GR 22
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS POLLO HORNO FRUTA Y PAN CAL 541 PROT 40 HC 67 GR 13	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 516 PROT 14 HC 60 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS RAGU DE PAVO RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 608 PROT 23 HC 87 GR 17	VIERNES 31 PASTA CON TOMATE PROVENZAL FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 576 PROT 21 HC 79 GR 19

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PRO1 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PRO1 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PRO1 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PRO1 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 648 PRO1 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PRO1 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 566 PRO1 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA Y PAN CAL 553 PRO1 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 605 PRO1 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PRO1 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PRO1 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PRO1 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PRO1 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 820 PRO1 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PRO1 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PRO1 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PRO1 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE DE SOJA Y PAN CAL 709 PRO1 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 520 PRO1 23 HC 65 GR 19	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 475 PRO1 19 HC 67 GR 14	MIÉRCOLES 8 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 502 PRO1 25 HC 59 GR 8,8	JUEVES 9 SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 688 PRO1 31 HC 90 GR 22	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS MERLUZA EMPANADA S/GLUTEN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 484 PRO1 27 HC 54 GR 20
---	--	---	---	---

LUNES 13 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPARRAGO FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 525 PRO1 23 HC 75 GR 14	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 507 PRO1 23 HC 53 GR 18	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 512 PRO1 30 HC 68 GR 13	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA MAGRO ESTOFADO CON CHAMPINON POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 472 PRO1 25 HC 49 GR 17
---	--	--	--	---

LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 606 PRO1 28 HC 82 GR 18	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURAS WOK POLLO AL CURRY FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 538 PRO1 34 HC 69 GR 13	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 461 PRO1 28 HC 43 GR 18	JUEVES 23 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA ALBAHACA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 475 PRO1 22 HC 73 GR 9,7	VIERNES 24 SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO BASAL POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 782 PRO1 35 HC 98 GR 28
---	--	--	--	---

LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 521 PRO1 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 525 PRO1 31 HC 69 GR 14	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REBOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 408 PRO1 13 HC 46 GR 18	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN CAL 647 PRO1 44 HC 63 GR 27	VIERNES 31 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PROVENZAL FILETE DE POLLO EMPANADO SIN GLUTEN PATATAS AL VAPOR POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN CAL 503 PRO1 11 HC 73 GR 18
--	---	---	---	--

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 521 PRO1 23 HC 68 GR 17	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 542 PRO1 27 HC 77 GR 13	MIÉRCOLES 8 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 460 PRO1 23 HC 56 GR 7	JUEVES 9 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) FRUTA Y PAN CAL 668 PRO1 33 HC 90 GR 18	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO A LA VIZCAINA CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 389 PRO1 28 HC 39 GR 16
LUNES 13 PASTA CON SALSAS DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS VERDES CON ESPARRAGO FRUTA Y PAN CAL 541 PRO1 27 HC 77 GR 13	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 509 PRO1 24 HC 56 GR 17	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 522 PRO1 30 HC 70 GR 13	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA MAGRO ESTOFADO CON CHAMPIÑÓN POSTRE LACTEO Y PAN CAL 515 PRO1 30 HC 53 GR 19
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE, VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 605 PRO1 28 HC 85 GR 17	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ CON VERDURA WOK POLLO AL CURRY CON PATATAS VAPOR FRUTA Y PAN CAL 535 PRO1 37 HC 71 GR 10	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 396 PRO1 23 HC 42 GR 13	JUEVES 23 PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA ABADEJO EN SALSAS MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 474 PRO1 22 HC 77 GR 8,2	VIERNES 24 SOPA DE AVE COCIDO (GARBANZO, FALDA, PATATA, ZANAHORIA) POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 681 PRO1 37 HC 84 GR 22
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA PROVENZAL CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 417 PRO1 21 HC 55 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 496 PRO1 31 HC 73 GR 9,3	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 410 PRO1 13 HC 49 GR 16	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN A LA RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 613 PRO1 44 HC 66 GR 22	VIERNES 31 PASTA CON TOMATE PROVENZAL FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON PATATA PANADERA POSTRE DESNATADO Y PAN CAL 467 PRO1 26 HC 67 GR 9,9

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	1	2	3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN	ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN	CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN	CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES DIA SIN GLUTEN 16	VIERNES 17
MACARRONES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN	DIA DE SAN ISIDRO	ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN	CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20		CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
LUNES 20	MARTES DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN	ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN	CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN
CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN	GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO MARINADO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA ALBAHACA ABADENO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE AVE SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PROT 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO EN SU JUGO CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS ATUN RIOJANA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE PROVENZAL FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		DIA DEL TRABAJADOR	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	DIA NO LECTIVO
LUNES 6 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PR01 26 HC 76 GR 23	MARTES 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PR01 29 HC 72 GR 20	MIÉRCOLES 8 CREMA DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PR01 24 HC 68 GR 30	JUEVES 9 SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 773 PR01 41 HC 82 GR 29	VIERNES 10 CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PR01 23 HC 67 GR 29
LUNES 13 MACARRONES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PR01 29 HC 76 GR 16	MARTES 14 PISTO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PR01 30 HC 58 GR 20	MIÉRCOLES 15 DIA DE SAN ISIDRO	JUEVES 16 DIA SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PR01 26 HC 75 GR 15	VIERNES 17 CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PR01 35 HC 63 GR 22
LUNES 20 VERDURA TRICOLOR PALOMETA CON TOMATE Y PISTO FRUTA Y PAN CAL 612 PR01 30 HC 80 GR 16	MARTES 21 DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PR01 23 HC 72 GR 12	MIÉRCOLES 22 CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PR01 18 HC 89 GR 20	JUEVES 23 ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PR01 22 HC 76 GR 11	VIERNES 24 SOPA DE AVE FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 820 PR01 44 HC 88 GR 31
LUNES 27 CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PR01 25 HC 77 GR 12	MARTES 28 BROCOLI REHOGADO CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PR01 33 HC 63 GR 18	MIÉRCOLES 29 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PR01 13 HC 58 GR 22	JUEVES 30 ARROZ CON VERDURA ASADA CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PR01 28 HC 89 GR 22	VIERNES 31 MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FINGERS DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PR01 22 HC 101 GR 24